

# 4月(おやつカレンダー)

月	火	水	木	金
			1	2
			たこ焼き (牛乳)	マフィン (牛乳)
5	6	7	8	9
しろくまちゃんの ホットケーキ (牛乳)	☆だがしやさん☆ (牛乳)	フライドポテト (牛乳)	クッキー (牛乳)	ジャムサンド (牛乳)
12	13	14	15	16
みたらし団子 (牛乳)	さつま芋蒸しパン (牛乳)	ラスク (牛乳)	お好み焼き (牛乳)	焼きいも (牛乳)
19	20	21	22	23
お焼き (牛乳)	ピザ (牛乳)	オレンジゼリー (牛乳)	スイートポテト (牛乳)	ポップコーン (牛乳)
26	27	28	29	30
大学芋 (牛乳)	カルピスゼリー (牛乳)	ぐりとぐらの カステラ (牛乳)	お休み	おにぎり (牛乳)

※都合により変更する場合があります。  
夕方のおやつにはおにぎりが出ています。

～旬を伝えよう～

今月の献立には鱈(さわら)、いちごを入れました。  
いちごに含まれるビタミンCはレモンの約2倍で5粒で一日に必要なビタミンCがほぼまかなえると言われるくらいです。ビタミンCをとることで美肌・粘膜の健康を守り風邪の予防に効果的です。

前年度、栄養価が高く発芽玄米を推奨して食べていましたが、残食が多く月齢の低い子どもには食べにくいので今年度からはその分十六穀米を増やします。

保育教諭・調理師

栄養士 水田 清美

栄養士 玉地 和美

調理師 竹場 佐由里

矢木 千晶

調理補助 岡 末子

御入園・御進級おめでとうございます。

好きな食べ物が少しでも増えるように頑張っています。今年度もよろしくお願致します。



御入園・御進級おめでとうございます。「美味しかったよ!!」と笑顔で言ってもらえるのを楽しみにしています。今年度も宜しくお願い致します。



御入園・御進級おめでとうございます。今年度も元気一杯、お給食の時間が楽しい笑顔の時間になります様、頑張っていきます。どうぞ宜しくお願い致します。



入園・進級おめでとうございます。毎日給食の時間が楽しく過ごせたらいいなと思っています。仲良くして下さいね!



入園・進級おめでとうございます。

丁寧に安全な給食作りを心がけます。



## 南ヶ丘こども園の給食



### 体験を大切に

園庭では四季折々の果物・畑では旬の野菜を収穫し給食でいただきます。(子ども達がクッキングする場合と給食室がリクエストを聞いて料理する場合があります)クッキングはコロナウイルスの状況を

### 伝承文化の継承

節句や季節などの行事も伝承。ぜんざい・七草粥など子どもたちの苦手な行事もありますが、無理強いしないようにしていきたいです。

### 食品管理

調理中、食品の中心温度測定・管理はひんばんにしています。食材については生産地を吟味。(体に入るものは体をつくります)

### 衛生面

調理台・器具・食品の消毒・殺菌を慣行。(安心・安全が大事です)

### 旬のもの

野菜や魚など旬のものを取り入れています。園庭で竹パンやさんまを炭で焼いたりします。野菜は子どもが食べやすいようにお汁の中に入れて栽培をすることで食べれるきっかけをつくっています。(コロナウイルスの感染状況をみながらします)

### 三食栄養表示

食に関して興味がわき、栄養素が分かるようになっていきます。ゆり組さんになると献立を考えてもらいます。(卒園前)

### 強酸性水(次亜塩素酸水)について

病院の手術器具の消毒や手洗いなどに使われていましたが、最近では集団給食でも安全で効果的であるので使われています。従来の塩素系剤と比べて人体に悪影響がほとんどなくインフルエンザ・ノロウイルスなどのウイルスにとっても有効です。南ヶ丘こども園では株式会社「ホシザキ」の強酸性電解(強酸性精製水)を使用しています。又、保育室はポラリエットの水を使用して子どもの手指の消毒やおもちゃその他の消毒をしています。低濃度の中性で目や口に入っても子どもに安全です。